



→ 介護



When shopping, it has not been difficult to move the basket to the register stand? This shopping cart solves this problematical point.

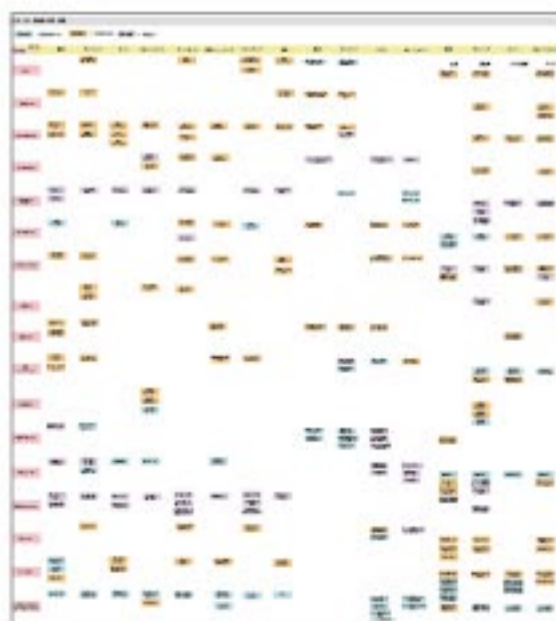
調査を進めていくと、寝たきりの高齢者、介護者の負担が深刻であることがわかってきた。寝たきりにならないための予防として、適度な運動や、リハビリをすることが、身体的にも精神的にも効果があるのではないかという結論に至った。そこで、スポーツ別にみる高齢者の欲求をグループ内でブレインストーミングし、まとめた。

スポーツ別 高齢者の欲求・願望

身体的願望 → ○○な身体でいたい 精神的願望 → ○○と思われたい 物理的願望 → ○○がほしい

スポーツ名 本質的願望	野球	ボーリング	テニス	登山・ハイキング	ゲートボール	筋肉トレーニング	ウォーキング	卓球
新しい		ほろ酔いも楽しく飲みたい			仲間を驚かしたい		歩きながらいろいろな所を歩きたい みんなまで歩きたい	仲間を驚かしたい
分かち合いたい	チームプレーを楽しみたい	ハイタッチしたい						エアリスを楽しみたい
○○と一緒にやりたい	母とプレーしたい チームメイトと仲良くしたい	友人と楽しみたい 妻と楽しみたい	夫婦でプレーしたい 息子とプレーしたい 孫とプレーしたい	友達と一緒に登りたい	友人と楽しみたい 孫とプレーしたい	仲間と楽しみたい	友人と楽しみたい	チームメイトとうまくやりたい
思い出を想いたい				写真を取りたい 思い出を作りたい	良い結果を獲りたい	友人と楽しみたい		
人と違うものを持ちたい	カッコいいグローブ カッコいいスパイク	マイボールがほしい	カッコいいテニスウェア	カッコいい杖がほしい	カッコいいステッキがほしい		カッコいいジャージがほしい	マイラケットがほしい
きれいに見られたい	日焼けしたくない		日焼けしたくない		美しい姿勢でプレーしたい カッコいいユニホーム	美しく筋トレしたい	日焼けしたくない	
	お酒で乾杯したい	いいところを見せたい			新しいものを試してみたい	新しいものを試してみたい		新しいものを試してみたい

(一部抜粋)



(全体図)

応援されたい
競い合いたい
うまくなりたい
リフレッシュしたい
カッコよく見られたい
人に自慢したい
分かち合いたい
自然を感じたい
怪我をしたくない



本質的願望

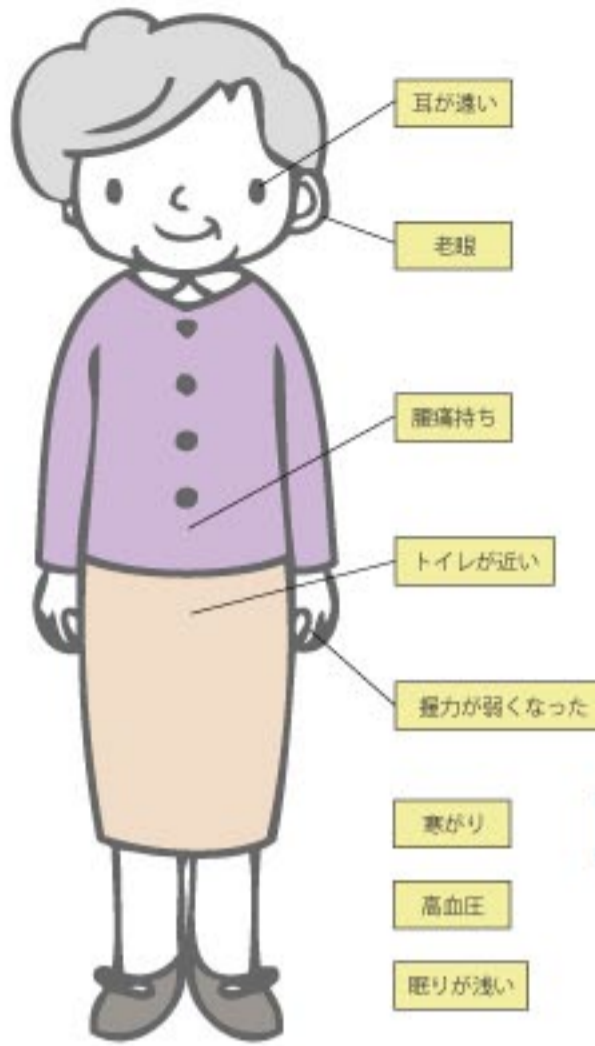
健康でいたい
人と関わってほしい

プロフィール

- ・ハル (仮名)
- ・女性
- ・78歳
- ・O型
- ・右利き
- ・158cm
- ・中肉中背
- ・兄弟が多い
- ・夫がいない
- ・15年前から息子家族と共に暮らしている

その他の設定

普段は家事全般を引き受ける専業主婦。嫁が昼間外に働いている為、洗濯、洗い物、掃除、食事の準備などはすべて彼女の仕事。年に数回、友達と旅行に出かけるのが趣味。家事の合間に、テレビを見るのが日課。



性格

- ・頑固
- ・おしゃれ
- ・心配されたい
- ・機械に弱い
- ・褒められるのが好き

趣味

- ・旅行
- ・野球観戦
- ・テレビ鑑賞
- ・ボーリング



ハルさん (ペルソナ) の生活

ペルソナである「ハルさん」の、怪我をする以前の生活と、怪我をしてからの生活の違いを、タイムラインで表しました。さらに、生活の中の動作で使う身体の部位と、その動きに関連するスポーツ、そのスポーツで使う身体の部位を示し、生活の中の動作をよりスムーズにするには、どのスポーツのどの動きが効果的かを検討し、まとめました。

タイムライン	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00
怪我をする前の1日	睡眠	洗濯・洗い物	朝食	テレビ・新聞	洗濯	朝食準備	朝食	洗い物
負担がかかる体の部位	<ul style="list-style-type: none"> ・胸 ・背筋 ・腰 ・腹筋 ・太腿 	<ul style="list-style-type: none"> ・脳 ・腰 ・腕 ・手 ・肩 ・太腿 			<ul style="list-style-type: none"> ・腹筋 ・背筋 ・上腕三頭筋 ・肘 ・肩 			<ul style="list-style-type: none"> ・腰 ・背筋 ・上腕 ・肘
怪我をした後の1日	睡眠	身支度	朝食	テレビ・新聞	テレビ・新聞	朝食準備	朝食	テレビ
ハルさんの生活の変化	腰を痛めてから、起き上がるのが大変	靴下を履く時、イスに座らないと履けない	正座が辛い為、食事はテーブルで食べるようになった	テレビを見る時間が長くなった		長時間台所に立つのが辛い為、買ってきた物ですませる		洗い物はせず、ためておくことが多くなる
家族の生活の変化	朝明をつけ、立ち上がるのが大変	ズボン履く時、イスに座らないと履けない	調味料などを取りに行くのが辛い為、家族に頼む			インスタント食品を食べる機会が多く栄養バランスが…		

グループテーマ

リハビリ用品

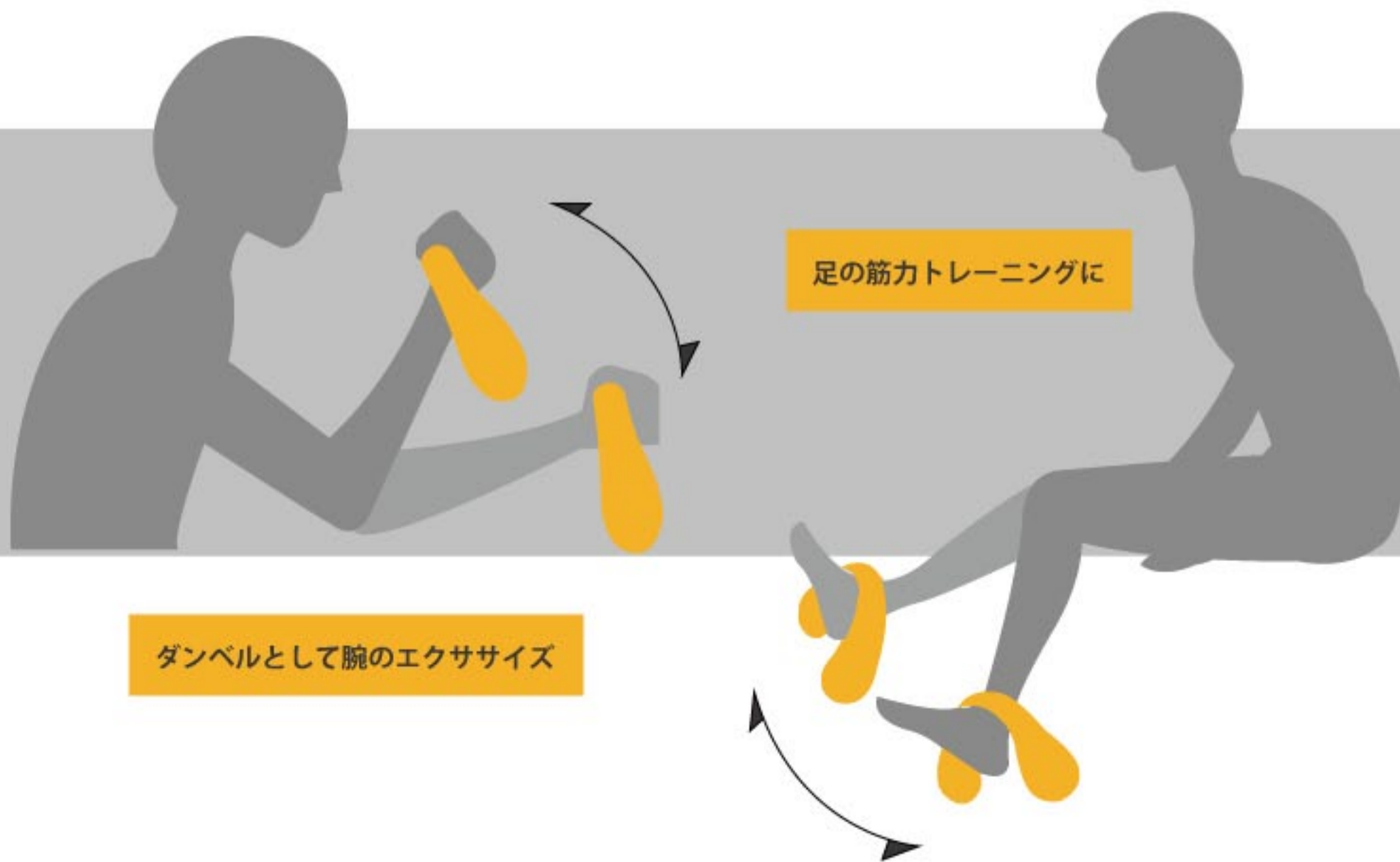
スポーツの動きを取り入れ
楽しく体を動かせる
リハビリ用品の提案

exey



これ1つで全身リハビリ運動

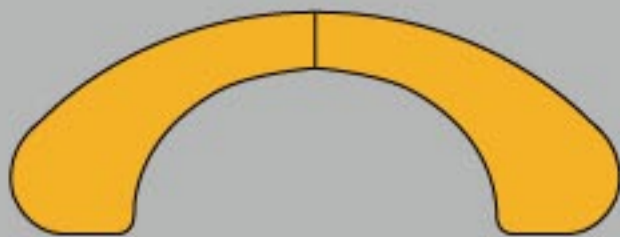
最近、腰が痛い、足が痛い、肩が上がらない、腕の力が弱くなった…人によって、身体の衰えを感じる箇所は様々です。exeyなら、これ1つで、様々なリハビリ運動ができ、鍛えたい箇所を集中的にエクササイズすることができます。ダンベルになったり、胸筋などを鍛えるバンドとなったり、時にはマッサージ器具にも早変わり。新しいスタイルのマルチ筋力トレーニング器具の提案です。



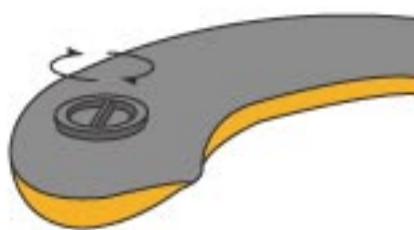
ダンベルとして腕のエクササイズ

足の筋力トレーニングに

LOCK



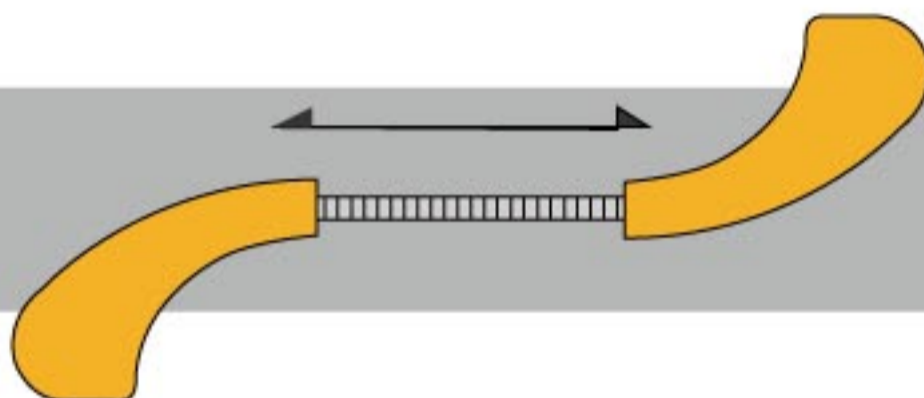
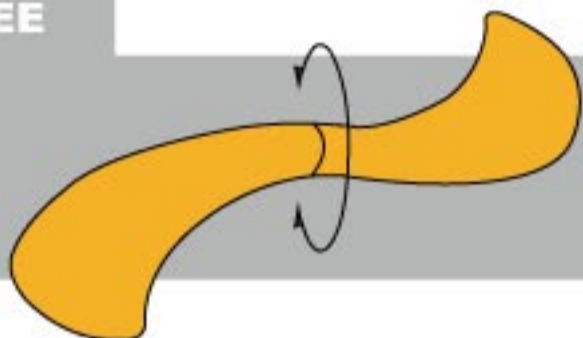
負荷をかけたい人は…



水を入れる (0.5~3.0kg)



FREE



腰痛を防止したい		<p>胸筋・背筋・腹筋を鍛えて腰痛予防!</p>	肩こりを解消したい		<p>運動後のマッサージ器具としても使える!</p>
立ち仕事を楽にしたい		<p>膝を鍛えることで日常の動作を楽に…</p>	足の裏が疲れた		<p>青竹踏みの要領で…</p> <p>シリコン性なので気持ちいい!</p>
腕の筋肉を鍛えたい		<p>腕と同時に、胸筋も鍛えられる!</p>	目標を持って取り組みたい		<p>カウンター付きで、目標を設定して取り組みます。</p>